

# УТВЕРЖДЕНО

Директор ЧОУ ДПО «ИНТЕРН»  
\_\_\_\_\_ Сорокина О.В.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

## Учебный план Программа «Парикмахер»

Срок обучения – 2,5 месяца  
Форма обучения - очная

Продолжительность курса: 128 ак.ч. (20% - теория, 80%-практика)

### **1. Парикмахерские салоны 1 ак.ч.**

- 1.1. Виды услуг, оказываемые парикмахерскими салонами.
- 1.2. Помещение и оснащение парикмахерских. Типы парикмахерских.
- 1.3. Санитарные нормы. Освещение. Вентиляция. Санитарно-техническое оборудование. Охрана труда, электробезопасность, пожарная безопасность на предприятии.

Зачет

### **2. Рабочее место мастера-парикмахера 1 ак.ч.**

- 2.1. Требования, предъявляемые к мастеру.
- 2.2. Инструменты. Парикмахерские принадлежности. Техника безопасности при работе с парикмахерским инструментом.
- 2.3. Хранение инструментов, химических препаратов, аксессуаров, используемых мастером-парикмахером.

Зачет

### **3. Парикмахерские инструменты 2 ак.ч.**

- 3.1. Расчески, щетки, брашинги, их виды, приемы работы с ними парикмахера.
- 3.2. Режущий инструмент (ножницы, бритвы); его виды, назначение, приемы работы.
- 3.3. Электрические машинки и фены.
- 3.4. Бигуди, зажимы; их формы, назначение.
- 3.5. Парикмахерское белье. Униформа парикмахера.
- 3.6. Дезинфекция инструментов.

Зачет

### **4. Кожа головы и волосы, мытье головы 4 ак.ч.**

- 4.1. Строение кожи головы и волос.
- 4.2. Уход за волосами. Лечение волос.
- 4.3. Понятие о типах волос и особенности работы с каждым типом.
- 4.4. Технологическая последовательность процесса мытья головы.
- 4.5. Массаж головы, его назначение и методика выполнения парикмахером.

Зачет

### **5. Виды стрижек 2 ак.ч.**

- 5.1. Деление волос на зоны. Горизонтальные и вертикальные проборы.
- 5.2. Приемы стрижки: "на нет", окантовка, филировка, градуировка, "на пальцах"; технология их выполнения.
- 5.3. Женские, мужские стрижки. Правила безопасности при стрижке волос.

Зачет

### **6. Мужские стрижки 12 ак.ч. (теория 2 ак.ч., практика 10 ак.ч.)**

- 6.1. Виды стрижек.

Практика на моделях (моделей УЦ ИНТЕРН не предоставляет). Практический экзамен.

### **7. Женские стрижки 34 ак.ч. (теория 6 ак.ч., практика 28 ак.ч.)**

- 7.1. Короткие женские стрижки, простая, градуированная стрижки.

7.2. "Каскад", варианты стрижек на основе стрижки "Каскад".

7.3. "Каре", виды стрижки "Каре".

7.4. Шапочка.

**Практика на моделях. Практический экзамен.**

## **8. Укладка волос 12 ак.ч. (теория 4 ак.ч., практика 8 ак.ч.)**

8.1. Способы укладки волос. Вечерние и повседневные укладки. Укладка холодным способом с применением бигуди, зажимов.

8.2. Укладка горячим способом - феном или щипцами.

8.3. Методы и виды укладки волос различной длины. Начесывание, тупирование волос.

8.4. Правила безопасности при укладке волос.

**Практика на моделях.**

## **9. Базовые прически 28 ак.ч. (теория 4 ак.ч., практика 24 ак.ч.)**

9.1. Инструменты, приспособления. Общие понятия о форме, композиции прически и моделирование по типу лица. Деление на зоны.

9.2. Укладка на диффузор. Методы формирования локонов.

9.3. Крепление хвоста, симметрия и асимметрия в прическах.

9.4. Холодная укладка волнами.

9.6. Основные элементы причесок: букли, валики, элементы плетения, жгуты.

9.7. Прически базовые: "Ракушка», Бабетта"

9.8. Основные базовые схемы причесок.

**Практика на манекене (Учебная голова манекен со штативом не предоставляется) и моделях. Практический экзамен.**

## **10. Профессиональная колористика 4 ак.ч.**

10.1. Виды красителей; их назначение, технологии окраски, особенности.

10.2. Современные методы окраски.

10.3. Меры предосторожности, правила безопасности при работе парикмахера с красящими средствами.

**Практика на моделях. Практический экзамен.**

## **11. Способы и виды мелирования 8 ак.ч.**

11.1. Мелирование на волосы различной длины.

11.2. Мелирование через шапочку, мелирование на фольге.

**Практика на моделях. Практический экзамен.**

## **12. Химическая завивка волос 8 ак.ч.**

12.1. Общие сведения о химической завивке волос; её назначение и особенности.

12.2. Препараты для химической завивки, их воздействие на волосы.

12.3. Технология химической завивки.

12.4. Виды, способы накручивания: классическая завивка, завивка с подкручиванием 2-ой коклюшки, прикорневая химическая завивка.

12.5. Особенности завивки окрашенных волос. Современные методы завивки.

12.6. Правила безопасности при химической завивке волос.

**Практика на моделях. Практический экзамен.**

## **13. Моделирование стрижек 6 ак.ч.**

13.1. Направление моды текущего года.

13.2. Типы лица и причесок. Коррекция лица с помощью причесок.

13.3. Классификация причесок.

13.4. Процесс моделирования. Композиция, форма, цвет, фактура. Выполнение модельных причесок.

**Практика на моделях. Практический экзамен.**

## **14. Современные методы ухода за волосами 2 ак.ч.**

## **Итоговый экзамен 4 ак.ч.**

Опрос по теории. Стрижка + укладка (по желанию модели). Зачет

**По окончании выдает:**

1. Свидетельство о профессии «Парикмахер»

2. Удостоверение о повышении квалификации «Профессиональная колористика»

3. Удостоверение о повышении квалификации «Химическая завивка»